

Inhalt

Berufsbild

1

1	Geschichte des Hebammenberufs	2	2	Der Hebammenberuf heute	16
	<i>Nora Szász, Andrea Stiefel, Monika Tschernko</i>			<i>Andrea Stiefel, Jule Friedrich, Susanne Simon</i>	
1.1	Antike und Mittelalter	2	2.1	Arbeitsbereiche und Arbeitsformen	16
1.2	17. und 18. Jahrhundert	4	2.2	Fort- und Weiterbildung, Studium	19
1.3	19. Jahrhundert	5	2.3	Hebammenforschung	21
1.4	Hebammenbewegung	7	2.4	Berufsverbände für Hebammen	24
1.5	Erster Weltkrieg und Weimarer Republik	8	2.5	Hebammenausbildung und -beruf in anderen europäischen Ländern	29
1.6	Hebammen im Nationalsozialismus	10	3	Hebammenrolle, Kommunikation und pädagogische Hebammenaufgaben	33
1.7	Entwicklung des Hebammenberufs in der Bundesrepublik Deutschland	11		<i>Cordula Ahrendt</i>	
1.8	Entwicklung des Hebammenberufs in der DDR	13	3.1	Hebammenrolle	33
			3.2	Grundlagen der Kommunikation	39
			3.3	Beratung	44
			3.4	Pädagogische Grundlagen der Kursgestaltung	55
				Literatur Kap. 1–3	57

Sexualität und Familienplanung

61

4	Psychosexuelle Entwicklung der Frau	62	5	Betreuung von Frauen mit Gewalterfahrung	69
	<i>Susanne Kluge</i>			<i>Jule Friedrich</i>	
4.1	Sexualität im Kindesalter	62	5.1	Gewalterfahrungen	69
4.2	Sexualität in Pubertät und Adoleszenz	62	5.2	Betreuung von Frauen mit Genital- verstümmelung	74
4.3	Sexualität als erwachsene Frau	63	6	Familienplanung	77
4.4	Sexualität in der Schwangerschaft	63		<i>Cordula Ahrendt, Clarissa Richter</i>	
4.5	Sexualität der Geburt	64	6.1	Hebamme und Kontrazeption	77
4.6	Sexualität nach der Geburt	65	6.2	Möglichkeiten der Kontrazeption	78
4.7	Sexualität in den Wechseljahren	66	6.3	Zuverlässigkeit der Verhütungsmethoden ...	79
4.8	Sexualität im Alter	67			
4.9	Die Rolle der Frau in unserer Gesellschaft ...	67			

6.4	Natürliche Familienplanung nach sensiplan®	79	6.9	Irreversible Methoden.....	94
6.5	Andere Verhütungsmethoden ohne Mittelanwendung	84	6.10	Vor- und Nachteile der einzelnen Verhütungsmethoden.....	95
6.6	Chemische Methoden.....	86	6.11	Empfängnisverhütung nach der Geburt.....	97
6.7	Mechanische Methoden	86	6.12	Kinderwunsch, Sterilität, Reproduktionsmedizin.....	99
6.8	Hormonelle Methoden.....	90		Literatur Kap. 4–6	103

Anatomie und Physiologie

107

7	Weibliche Genitalorgane	108	9	Embryonale und plazentare Entwicklung ..	128
	<i>Ulrike Harder, Peggy Seehafer</i>			<i>Simone Kirchner, Susanne Mack</i>	
7.1	Anatomische Fachbegriffe	108	9.1	Präimplantationsphase.....	128
7.2	Vulva.....	109	9.2	Implantation, Nidation.....	129
7.3	Vagina (Scheide).....	110	9.3	Entwicklung der dreiblättrigen Keimscheibe	129
7.4	Uterus (Gebärmutter).....	111	9.4	Embryonalperiode	130
7.5	Tuba uterina (Eileiter)	115	9.5	Fetalperiode.....	134
7.6	Ovar (Eierstock).....	116	9.6	Plazentaentwicklung und -funktion	134
7.7	Blutversorgung der weiblichen Genitalorgane.....	118		Literatur Kap. 7–8	140
7.8	Menstruationszyklus.....	118			
8	Beckenboden, Bindegewebe und Haltebänder	121			
	<i>Ulrike Harder, Peggy Seehafer</i>				
8.1	Beckenboden	121			
8.2	Bindegewebe und Haltebänder.....	125			

Schwangerschaft

141

10	Feststellung der Schwangerschaft	142	11.6	Nieren und Harnwege.....	151
	<i>Silvia Höfer</i>		11.7	Magen-Darm-Trakt, Leber	151
10.1	Schwangerschaftsdauer	142	11.8	Stoffwechsel.....	151
10.2	Schwangerschaftstest.....	142	11.9	Körpergewicht und Körperform	152
10.3	Schwangerschaftszeichen.....	143	11.10	Skelett und Muskulatur	153
10.4	Schwangerschaftsalter und Bestimmung des Geburtstermins/Geburtszeitraums	144	11.11	Haut.....	154
11	Physiologie und Psychologie der Schwangerschaft	147	11.12	Brüste.....	154
	<i>Silvia Höfer</i>		11.13	Psychologie der Schwangerschaft	155
11.1	Hormone.....	147	12	Die Entstehung einer Familie	157
11.2	Uterus.....	148		<i>Silvia Höfer</i>	
11.3	Zervix und Vagina	149	12.1	Definition von Familie	157
11.4	Herz-Kreislauf-System	149	12.2	Funktionen und Dynamiken in der Familie.....	157
11.5	Lunge und Atemwege.....	151	12.3	Kultur und Herkunft	158

13	Schwangerschaftsbeschwerden bei gesunden Schwangeren	160			
	<i>Silvia Höfer</i>				
13.1	Ödeme	160			
13.2	Vaginaler Fluor und Pilzinfektionen	161			
13.3	Verdauung und Ausscheidung	161			
13.4	Herz- und Kreislaufsystem	163			
13.5	Bewegungsapparat	163			
14	Schwangerenvorsorge	165			
	<i>Silvia Höfer</i>				
14.1	Schwerpunkte und Rolle der Hebamme	165			
14.2	Rechtliche Grundlagen	166			
14.3	Ethische Aspekte	166			
14.4	Ausstattung für die Schwangerenvorsorge	167			
14.5	Prinzipien der Vorsorgeuntersuchungen	168			
14.6	Der erste Vorsorgetermin	168			
14.7	Weitere Vorsorgetermine	170			
14.8	Betreuung bei Terminüberschreitung und Übertragung	171			
14.9	Betreuung von Mehrlings- schwangerschaften	171			
15	Untersuchung der schwangeren Frau	173			
	<i>Silvia Höfer</i>				
15.1	Regeln für körperliche Untersuchungen	173			
15.2	Untersuchung des Bauches und der Brüste	173			
15.3	Untersuchung des Beckens	176			
15.4	Die vaginale Untersuchung	178			
15.5	Beurteilung der Entwicklung des Kindes	179			
15.6	Urinuntersuchungen	180			
15.7	Blutuntersuchungen	180			
15.8	Weiterführende Untersuchungen	182			
15.9	Untersuchungsergebnisse und die Notwendigkeit einer ärztlichen Diagnose ...	182			
16	Beratung der schwangeren Frau	183			
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>				
16.1	Prinzipien der Schwangerenberatung	183			
16.2	Gesprächsgestaltung	183			
16.3	Beratungsthemen	185			
16.4	Soziale Beratung der Schwangeren	186			
16.5	Pränatale Diagnostik	187			
16.6	Sexualität in der Schwangerschaft	189			
16.7	Arzneimittel und Schwangerschaft	190			
16.8	Genussmittel, Drogen und Schwangerschaft	190			
16.9	Der Nestbautrieb in der Schwangerschaft ...	191			
16.10	Sport und Bewegung in der Schwangerschaft	192			
16.11	Reisen in der Schwangerschaft	192			
16.12	Spezielle Körperpflege in der Schwangerschaft	193			
16.13	Stillen, Vorbereitung auf die Ernährung des Kindes	194			
16.14	Auswahl des Geburtsortes	195			
17	Ernährung in der Schwangerschaft	198			
	<i>Silvia Höfer</i>				
17.1	Grundprinzipien der Ernährungsberatung ...	198			
17.2	Energiebedarf, Fette, Kohlenhydrate und Eiweiß	198			
17.3	Wasser, Flüssigkeit	199			
17.4	Mineralien und Spurenelemente	199			
17.5	Vitamine	201			
17.6	Vor- und Nachteile typischer Nahrungsmittel	202			
17.7	Nahrungsergänzungsmittel („Supplements“) und Diäten	203			
17.8	Ernährungsgewohnheiten	203			
18	Geburtsvorbereitung	204			
	<i>Sabine Krauss-Lembcke</i>				
18.1	Methoden der Geburtsvorbereitung	204			
18.2	Ziele eines Geburtsvorbereitungskurses	206			
18.3	Aufgaben der Kursleiterin	206			
18.4	Organisation und Ausstattung	207			
18.5	Inhalte eines Geburtsvorbereitungskurses ..	208			
19	Risikoabschätzungen und Risikokataloge ..	212			
	<i>Silvia Höfer</i>				
19.1	Risikokatalog der Mutterschafts-Richtlinien	213			
19.2	Risikokatalog des Mutterpasses	214			
19.3	Risikokatalog der Weltgesundheits- organisation (WHO)	214			
20	Überwachungsmethoden und Pränataldiagnostik	216			
	<i>Silvia Höfer</i>				
20.1	Ultraschall-Screening	216			
20.2	Amnioskopie	218			
20.3	Amniozentese	219			
20.4	Chorionzottenbiopsie	219			
20.5	Alpha-Fetoprotein-Bestimmung und Triple-Diagnostik im Serum	220			
20.6	Nabelschnurpunktion	221			
20.7	Kardiotokografie (CTG)	221			

21	Besondere Schwangerschaften	222	22.3	Emesis, Hyperemesis und Ptyalismus.....	232
	<i>Andrea Stiefel, Simone Kirchner, Christl Rosenberger, Anna Rockel-Loenhoff, Susanne Kluge</i>		22.4	Eisenmangelanämie	234
21.1	Mehrlingsschwangerschaft	222	22.5	Differenzialdiagnosen der Anämie	236
21.2	Beckenendlagen (BEL).....	225	22.6	Blutungen in der Schwangerschaft.....	237
21.3	Abortio gravitatis (Schwangerschaftsabbruch).....	227	22.7	Drohende Frühgeburt.....	238
22	Erkrankungen und Komplikationen in der Schwangerschaft	230	22.8	Aborte (Fehlgeburten)	241
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel, Susanne Kluge</i>		22.9	Infektionen in der Schwangerschaft.....	243
22.1	Anzeichen von Komplikationen in der Schwangerschaft	230	22.10	Wachstumsretardierung und Plazenta- insuffizienz.....	253
22.2	Bedeutung psychosozialer Probleme für den Schwangerschaftsverlauf.....	231	22.11	Hypertensive Erkrankungen in der Schwangerschaft (HES), Präeklampsie, Eklampsie	254
			22.12	HELLP-Syndrom	258
			22.13	Diabetes und Schwangerschaft.....	259
				Literatur Kap. 10–22.....	264

Die normale Geburt

267

23	Der Geburtsvorgang	268	25	Geburtsleitung und Betreuung der Gebärenden in der Durchtrittsphase (Austreibungsperiode)	315
	<i>Christl Rosenberger, Rose Maria Schilling, Ulrike Harder</i>			<i>Ulrike Harder, Frauke Lippens</i>	
23.1	Wehenphysiologie	268	25.1	Erkennen des Geburtsfortschrittes	315
23.2	Geburtsmechanische Begriffe zur Position des Kindes	275	25.2	Durchtrittsphase (Austreibungsperiode).....	315
23.3	Geburtsmechanische Faktoren des kindlichen Kopfes	278	25.3	Dammschutz und Entwicklung des Kindes..	317
23.4	Knöcherner Geburtsweg	280	25.4	Geburt in unterschiedlichen Gebärlagen.....	321
23.5	Weicher Geburtsweg	288	26	Wassergeburt	328
23.6	Vaginale und rektale Untersuchung.....	289		<i>Ulrike Harder</i>	
23.7	Phasen der Geburt	291	27	Abnabeln und Erstversorgung des Neugeborenen	332
23.8	Blasensprung	293		<i>Ilse Steinger</i>	
23.9	Geburtsmechanik	294	28	Die Nachgeburtsperiode	336
24	Geburtsleitung und Betreuung der Gebärenden in der Eröffnungsperiode	299		<i>Ulrike Harder, Ilse Steinger, Simone Kirchner</i>	
	<i>Ulrike Harder</i>		28.1	Plazentalösung und Plazentageburt.....	336
24.1	Geburtsbeginn	299	28.2	Leitung der Nachgeburtsperiode.....	339
24.2	Dokumentation der Geburt	302	28.3	Plazentaform und Nabelschnur	344
24.3	Beobachtung von Wehen und kindlicher Herzfrequenz	305	28.4	Betreuung der Familie post partum	346
24.4	Begleitung der Gebärenden	307			
24.5	Körperhaltungen während der Eröffnungs- und Übergangsphase.....	307			
24.6	Nahrungsaufnahme.....	313			
24.7	Kontrolle des Allgemeinzustandes.....	313			
24.8	Kontrolle des Geburtsfortschrittes	314			

29	Schmerzerleichterung während der Geburt	349	30	Besonderheiten der Hausgeburtshilfe	362
	<i>Gisèle Steffen, Marion Lübke, Ulrike Harder, Christl Rosenberger</i>			<i>Frauke Lippens</i>	
29.1	Geburtsschmerz	349	30.1	Vorteile und Nachteile	362
29.2	Möglichkeiten der Schmerzerleichterung	351	30.2	Voraussetzungen für eine Hausgeburt	363
29.3	Psychopharmaka, Spasmolytika und Analgetika	355	30.3	Kontinuierliche Betreuung	363
29.4	Inhalationsanalgesie mit Lachgas	357	30.4	Ausrüstung	364
29.5	Lokalanästhesien	357	30.5	Vorbereitungen im Hause der Schwangeren	365
29.6	Rückenmarksnahe Leitungsanästhesien.....	358	30.6	Einsatz sanfter Heilmethoden.....	366
29.7	Kurznarkose	361	30.7	Verlegung der Geburt in die Klinik.....	366
				Literatur Kap. 23–30.....	367

Abweichungen von der normalen Geburt

371

31	Mütterliche Geburtsverletzungen und Nahtversorgung	372	35	Protrahierter Geburtsverlauf	397
	<i>Petra Schönberger, Anna Rockel-Loenhoff, Ulrike Harder</i>			<i>Ulrike Harder</i>	
31.1	Dammriss, Scheidenriss	372	35.1	Wehenanomalien.....	397
31.2	Labienriss, Schürfwunden, Klitorisriss.....	374	35.2	Weichteilanomalien.....	400
31.3	Zervixrisse und tiefe Scheidenrisse	375	35.3	Anomalien des knöchernen Geburtsweges	401
31.4	Nahtversorgung	376	35.4	Relatives Kopf-Becken-Missverhältnis	403
31.5	Episiotomie.....	380	35.5	Armvorfall bei Schädellage	404
31.6	Nachbehandlung	382	36	Einstellungs- und Haltungsanomalien	405
32	Einleitung der Geburt	383		<i>Ulrike Harder</i>	
	<i>Ulrike Harder, Regula Hauser</i>		36.1	Hintere Hinterhauptshaltung	405
32.1	Methoden der Einleitung.....	383	36.2	Deflexionshaltungen.....	407
32.2	Terminüberschreitung und Übertragung	386	36.3	Hoher Geradstand.....	413
32.3	Grünes Fruchtwasser	387	36.4	Tiefer Querstand.....	415
32.4	Vorzeitiger Blasensprung.....	388	36.5	Roederer-Einstellung.....	418
32.5	Amnioninfektionssyndrom	389	36.6	Asynklitische Einstellungen.....	419
33	Abweichende Fruchtwassermengen	391	37	Erschwerte und forcierte Kopfentwicklung	421
	<i>Ulrike Harder, Susanne Mack</i>			<i>Ulrike Harder</i>	
33.1	Polyhydramnion	391	37.1	Kristeller-Handgriff	421
33.2	Oligohydramnion.....	392	37.2	Hinterdammgriff nach Ritgen	423
34	Suspektes und pathologisches CTG	394	37.3	Vaginal-operative Entbindung	424
	<i>Ulrike Harder</i>		38	Schulterdystokie, verzögerte Schultergebur t	426
34.1	CTG Beurteilung	394		<i>Ulrike Harder</i>	
			38.1	Diagnose.....	426
			38.2	Mögliche Folgen	427
			38.3	Beckenmobilisationen.....	427
			38.4	Suprapubischer Druck	433
			38.5	Episiotomie.....	434

38.6	Eingehen mit der Hand beim hohen Schultergeradstand	435	44	Geburtshilfliche Besonderheiten bei mütterlichen Erkrankungen	466
38.7	Hoher Schultergeradstand, weitere Maßnahmen	436		<i>Ulrike Harder, Susanne Mack</i>	
38.8	Tiefer Schulterquerstand, weitere Maßnahmen	437	44.1	Präeklampsie	466
38.9	Schulterdystokie bei Wassergeburten	437	44.2	HELLP-Syndrom	468
38.10	Dokumentation	437	44.3	Diabetes mellitus	469
39	Sectio caesarea	439	45	Geburt eines toten, fehlgebildeten oder kranken Kindes	471
	<i>Ulrike Harder, Astrid Herber-Löffler</i>			<i>Clarissa Schwarz</i>	
39.1	Häufigkeit, Indikationen, Nachteile	439	45.1	Totgeburt	471
39.2	Prä- und postoperative Maßnahmen bei Sectio caesarea	441	45.2	Geburt eines fehlgebildeten, kranken oder nicht lebensfähigen Kindes	476
40	Beckenendlage (BEL)	445	46	Notfälle in der Geburtshilfe	479
	<i>Ulrike Harder, Anna Rockel-Loenhoff</i>			<i>Ilse Steinger</i>	
40.1	Einteilung der Beckenendlagen	445	46.1	Schwere kindliche Bradykardie	479
40.2	Geburtsmodus	446	46.2	Nabelschnurvorfall	480
40.3	Geburtsmechanik	447	46.3	Vorzeitige Plazentalösung	481
40.4	Geburtsleitung	449	46.4	Placenta praevia	482
40.5	Handgriffe zur Entwicklung der BEL	450	46.5	Nabelschnurgefäßriss	483
41	Querlage, Schräglage	456	46.6	Uterusruptur	484
	<i>Ulrike Harder, Anna Rockel-Loenhoff</i>		46.7	Fruchtwasserembolie	484
42	Mehrlingsgeburten	458	46.8	Mütterliche Schocksymptomatik	485
	<i>Ulrike Harder</i>		47	Regelwidrigkeiten in der Nachgeburtsperiode	487
42.2	Zwillingsgeburt	458		<i>Ilse Steinger</i>	
42.3	Komplikationen und Besonderheiten	460	47.1	Allgemeine Betreuungsaufgaben der Hebamme	487
42.4	Geburtsleitung	460	47.2	Retention der ungelösten Plazenta	487
42.5	Leitung der Nachgeburtsperiode	462	47.3	Retention der gelösten Plazenta	489
43	Frühgeburt	464	47.4	Uterusatonie	490
	<i>Ulrike Harder, Susanne Mack</i>		47.5	Rissblutungen	491
				Literatur Kap. 31–47	492

Das Wochenbett

495

48	Wochenbettbetreuung in der Klinik	496	49	Physiologische Veränderungen im Wochenbett	504
	<i>Christine Geist</i>			<i>Christine Geist</i>	
48.1	Integrative Wochenbettbetreuung	496	49.1	Hormonelle Umstellung	504
48.2	Bonding	498	49.2	Extragenitale Rückbildung	505
48.3	Wochenbettbesuch	500	49.3	Rückbildung des Uterus	510
48.4	Beratung der Wöchnerin	502			

49.4	Rückbildung von Vagina, Vulva und Beckenboden	513	53	Betreuung nach einer Sectio caesarea	587
49.5	Heilung der Geburtsverletzungen	514		<i>Astrid Herber-Löffler, Nicola Bauer</i>	
49.6	Lochien (Wochenfluss)	516	53.1	Wochenbettverlauf	587
49.7	Rückkehr von Menstruation und Fertilität ...	518	53.2	Drainagen, Verbandwechsel	587
50	Laktation und Stillen	520	53.3	Wundheilung, Fäden ziehen	589
	<i>Christine Geist, Jule Friedrich, Yvonne Bovermann, Dorothea Tegethoff</i>		53.4	Entlassung	590
50.1	Entwicklung der Brust	520	53.5	Wochenbettbetreuung zu Hause	591
50.2	Anatomie der Brustdrüse	522	54	Betreuung verwaister Mütter	594
50.3	Hormonelle Beeinflussung des Brustdrüsengewebes	524		<i>Clarissa Schwarz</i>	
50.4	Stillreflexe	526	54.1	Betreuung im Wochenbett	594
50.5	Erstes Anlegen	528	54.2	Körperliche Prozesse	594
50.6	Muttermilch	528	54.3	Die Zeit zwischen Tod und Bestattung	595
50.7	Die Bedeutung des Stillens	532	54.4	Bestattungsrecht	597
50.8	Korrektes Anlegen und Stillpositionen	534	54.5	Finanzielle Ansprüche der verwaisten Mutter	597
50.9	Stillen nach Bedarf (ad libitum)	538	54.6	Begleitung des Trauerprozesses	598
50.10	Stillberatung	540	54.7	Betreuung der Mutter eines fehlgebildeten oder kranken Neugeborenen	601
50.11	Stillgruppen und Informationsmaterial	543	55	Körperliche Erkrankungen im Wochenbett	603
51	Stillprobleme	544		<i>Andrea Stiefel</i>	
	<i>Yvonne Bovermann, Dorothea Tegethoff</i>		55.1	Rückbildungsstörungen des Uterus	603
51.1	Probleme bei der Mutter	544	55.2	Lochialstau	604
51.2	Probleme beim Kind	555	55.3	Infektionen im Wochenbett	605
51.3	Besondere Stillsituationen	558	55.4	Gestörte Wundheilung von Geburtsverletzungen	609
51.4	Hilfsmittel beim Stillen	564	55.5	Initiale Brustdrüsenanschwellung/Milchstau/Mastitis puerperalis	610
51.5	Abpumpen von Muttermilch und Entleeren von Hand	566	55.6	Störungen im Bereich des Urogenitaltraktes	610
51.6	Aufbewahren der Muttermilch	569	55.7	Störungen im Darm- und Analbereich	612
51.7	Alternative Fütterungsmethoden	570	55.8	Blutungen	613
51.8	Rückstände in der Muttermilch	571	55.9	Thromboembolische Erkrankungen	616
51.9	Stillhindernisse	572	55.10	Präeklampsie, HELLP-Syndrom	616
51.10	Abstillen	572	55.11	Symphysenschäden	616
52	Wochenbettbetreuung zu Hause	576	55.12	Steißbeinverletzungen	618
	<i>Nicola Bauer</i>		56	Psychische Krisen und Erkrankungen in der Postpartalzeit	619
52.1	Organisatorische Voraussetzungen	576		<i>Petra Schönberger</i>	
52.2	Ausstattung und Materialien	579	56.1	„Babyblues“, das postpartale Stimmungstief	620
52.3	Betreuungszeitraum	580	56.2	Postpartale Depression (PPD)	620
52.4	Vorbesuch in der Schwangerschaft	581	56.3	Postpartale Psychose (PPP)	621
52.5	Wochenbettbesuche zu Hause	583	56.4	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	622
52.6	Wichtige Themen in der weiteren Wochenbettbetreuung	584			
52.7	Besondere Wochenbettsituationen	585			
52.8	Die Hebamme als Begleiterin	585			

56.5	Psycho- und Pharmakotherapie bei psychisch erkrankten Müttern	623	56.7	Betreuungsaspekte	625
56.6	Vorgehen bei einem psychiatrischen Notfall	625		Literatur Kap. 48–56	628

Neugeborenes und Säugling

633

57	Die Umstellung des Körpers nach der Geburt	634	60.2	Vorsorgeuntersuchungen	665
	<i>Andrea Stiefel</i>		60.3	Neugeborenen-Screening (Stoffwechsel-erkrankungen)	665
57.1	Fetaler Kreislauf	634	60.4	Prophylaxen	670
57.2	Der Kreislauf des Neugeborenen	635	60.5	Hüftscreening	671
57.3	Herz und Blutdruck	636	60.6	Hörscreening	672
57.4	Blut	637	60.7	Weitere Untersuchungen	673
57.5	Lunge, Atmung, Temperaturregulation	637	61	Das gefährdete und das kranke Neugeborene	674
57.6	Magen-Darm-Trakt, Leber und Nieren	638		<i>Heike Polleit, Andrea Stiefel, Elisabeth Ortmeier</i>	
57.7	Nervensystem	638	61.1	Risikofaktoren	674
57.8	Skelett	639	61.2	Beobachtungen des Neugeborenen	675
57.9	Knöcherner Schädel	639	61.3	Reanimation in der Klinik	675
57.10	Zahnentwicklung	641	61.4	Anpassungsstörungen	681
58	Das gesunde Neugeborene	642	61.5	Infektionen	681
	<i>Andrea Stiefel</i>		61.6	Geburtsverletzungen	683
58.1	Erstversorgung	642	61.7	Fehlbildungen	685
58.2	Klassifikation der Neugeborenen	645	61.8	Hyperbilirubinämie	689
58.3	Reifebestimmung	646	61.9	Frühgeborene	692
58.4	Erstuntersuchung des Neugeborenen (U1)	650	61.10	Hypotrophe Reifgeborene	694
58.5	Prophylaxen post natum	654	61.11	Hypertrophe Reifgeborene	695
58.6	Weitere Versorgung des Neugeborenen	655	62	Umgang mit Neugeborenen und Säuglingen	696
59	Besonderheiten der frühen Neugeborenenperiode	656		<i>Antje Schoppa-Remm, Ina Mailänder, Andrea Stiefel</i>	
	<i>Heike Polleit, Elisabeth Ortmeier</i>		62.1	Heben, Wickeln, Lagerung, Anfassen, Tragen	696
59.1	Anpassung an das extrauterine Leben	656	62.2	Lagerstätten	699
59.2	Magen-Darm-Funktion	656	62.3	Unterwegs mit dem Neugeborenen und Säugling	700
59.3	Leberfunktion und -stoffwechsel	657	62.4	Raumausstattung und Bekleidung	703
59.4	Nierenfunktion	658	62.5	Körperreinigung	703
59.5	Geschlechtsorgane	659	62.6	Körperpflege	707
59.6	Nabel	659	62.7	Nabelpflege	708
59.7	Haut	661	62.8	Wickeltechniken	709
59.8	Temperaturregulation	662			
59.9	Gewichtsentwicklung	663	60	Betreuung des gesunden Neugeborenen in den ersten Lebenstagen	664
60	Betreuung des gesunden Neugeborenen in den ersten Lebenstagen	664		<i>Andrea Stiefel</i>	
	<i>Andrea Stiefel</i>		60.1	Pflege und Überwachung des Neugeborenen	664

63	Ernährung des gesunden Neugeborenen und Säuglings	712	64	Die Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr	719
	<i>Heike Polleit</i>			<i>Ina Mailänder, Andrea Stiefel</i>	
63.1	Stillen	712	64.1	Körpergröße und Gewicht	719
63.2	Flüssigkeitssubstitution bei gestillten Säuglingen	712	64.2	Schlaf- und Wachverhalten.....	719
63.3	Muttermilchersatznahrung	712	64.3	Sinne und Wahrnehmungen.....	719
63.4	Zwimilchernahrung: Stillen und Zufüttern.	716	64.4	Motorik.....	720
63.5	Zubereitung von Formulanahrung.....	717	64.5	Sozialverhalten	721
63.6	Tagestrinkmenge bei Formulanahrung.....	717	64.6	Entwicklungstabellen.....	721
63.7	Beikost.....	718	64.7	Entwicklungsförderung des Säuglings.....	721
				Literatur Kap. 57–64.....	725

Medikamente **729**

65	Allgemeine Arzneimittellehre	730	66.10	Analgetika und Spasmolytika	740
	<i>Josepha Rodriguez</i>		66.11	Sedativa	741
65.1	Wichtige Grundbegriffe.....	730	66.12	Anästhetika.....	741
65.2	Applikationsformen.....	730	66.13	Infusionen	742
65.3	Medikamentenwirkung	731	66.14	Diuretika (harntreibende Mittel).....	742
65.4	Medikamentenverträglichkeit.....	731	66.15	Insuline	742
			66.16	Herzglykoside	742
66	Medikamente in der Geburtshilfe	732	66.17	Glukokortikoide.....	743
	<i>Josepha Rodriguez, Ulrike Harder</i>		67	Impfungen	744
66.1	Uterotonika	732		<i>Josepha Rodriguez</i>	
66.2	Laktationshemmende Mittel.....	734	68	Homöopathische Arzneimittel	747
66.3	Tokolytika (Wehenhemmer).....	734		<i>Ulrike Harder</i>	
66.4	Antihypotonika.....	735	68.1	Grundprinzipien der Homöopathie.....	747
66.5	Antihypertensiva.....	735	68.2	Die Auswahl des homöopathischen Mittels.	748
66.6	Antibiotika	736		Literatur Kap. 65–68.....	750
66.7	Magen-Darm-Medikamente	737			
66.8	Mineralien und Spurenelemente	738			
66.9	Antikoagulanzen	739			

Instrumente und Geräte in der Geburtshilfe **751**

69	Medizinproduktegesetz (MPG) und Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPBetreibV)	752	70	Überwachung von Schwangerschaft und Geburt	755
	<i>Andrea Stiefel</i>			<i>Andrea Stiefel, Ulrike Harder, Regula Hauser</i>	
69.1	Ziele des Medizinproduktegesetzes (MPG)..	752	70.1	Herztonüberwachung.....	755
69.2	Einteilung der Medizinprodukte.....	752	70.2	Kardiographie (Überwachung der kindlichen Herzfrequenz)	756
69.3	Verantwortung für den Einsatz von Medizinprodukten.....	753	70.3	Tokographie (Überwachung der Wehentätigkeit).....	761
69.4	Führen eines Medizinproduktebuches.....	754	70.4	Kardiotokographie (CTG)	762
			70.5	Ultraschalldiagnostik	774
			70.6	Amnioskopie.....	778

70.7	Fetalblutanalyse (FBA) oder Mikroblutuntersuchung (MBU).....	779
70.8	Pulsoxymetrie	780
71	Instrumente und Zubehör für die Geburt	781
	<i>Rose Maria Schilling, Andrea Stiefel</i>	
71.1	Normale Geburt	781
71.2	ZervixEinstellung und Kürettage	782
71.3	Vaginal-operative Entbindung	783
72	Infusionsapparate	788
	<i>Marianne Kerkmann, Andrea Stiefel</i>	
72.1	Gerätetypen.....	788
72.2	Gefahren.....	788
72.3	Sicherheitsmaßnahmen	789
73	Reanimations- und Überwachungsgeräte	790
	<i>Marianne Kerkmann, Andrea Stiefel</i>	
73.1	Reanimationsplatz für Neugeborene im Kreißsaal	790
73.2	Beatmungsgeräte für das Neugeborene	791
73.3	Sauerstoffmessgeräte	791
73.4	Blutdruckmessgerät, EKG-Monitor.....	792
73.5	Inkubator, Wärmebett, Apnoemonitor.....	792
73.6	Reanimations- und Überwachungsgeräte für Erwachsene.....	794
	Literatur Kap. 69–73.....	795

Spezielle Pflegeaufgaben

797

74	Wahrnehmung und (Kranken-) Beobachtung	798
	<i>Martha Halbach</i>	
74.1	Der erste Eindruck.....	799
74.2	Beobachtung von Körperfunktionen.....	799
74.3	Beobachtung von Körperausscheidungen... ..	806
74.4	Blutveränderungen	810
74.5	Haut und Hautveränderungen.....	811
75	Pflegerische Tätigkeiten	814
	<i>Martha Halbach</i>	
75.1	Haare kürzen, entfernen, rasieren	814
75.2	Klistier, Darmeinlauf.....	814
75.3	Uringewinnung.....	816
75.4	Thrombose- und Embolieprophylaxe	820
75.5	Maßnahmen zur Fiebersenkung.....	825
76	Physikalische Therapie	827
	<i>Martha Halbach</i>	
76.1	Wärme, Kälte, Wasser	827
76.2	Licht, Strahlen	828
76.3	Vollbad	828
76.4	Halbbad, Wechselduschen.....	829
76.5	Sitzbad	829
76.6	Unterschenkelbad.....	829
76.7	Fußbad, Güsse	829
76.8	Warme Wickel als Ganzkörper- oder Teilwickel (Wärmezufuhr).....	830
76.9	Kalte Wickel (Wärmeentzug).....	830
76.10	Kalte Auflagen.....	831
76.11	Warme Auflagen.....	831
76.12	Wärmflasche.....	831
76.13	Eisblase, Eiskrawatte.....	831
76.14	Infrarotbestrahlung, Rotlicht	832
76.15	Sonnenlicht (UV-Strahlung).....	832
77	Injektionen und Infusionen	833
	<i>Martha Halbach</i>	
77.1	Injektionen	833
77.2	Infusionen	836
78	Gewinnung und Umgang mit Untersuchungsmaterial	840
	<i>Martha Halbach</i>	
78.1	Abstriche.....	840
78.2	Blutentnahme	840
78.3	Blutkultur	842
79	Grundlagen der Hygiene	843
	<i>Grit Kalisch, Christine Geist</i>	
79.1	Definitionen und Grundbegriffe.....	843
79.2	Krankenhaushygiene	845
79.3	Persönliche Hygiene im Krankenhaus.....	845
79.4	Desinfektion und Sterilisation.....	847
79.5	Instrumentenpflege.....	849
79.6	Verhalten bei Unfällen.....	850
	Literatur Kap. 74–79.....	851

Berufskunde

853

80	Qualitätsmanagement	854	82	Andere relevante Gesetze	868
	<i>Nicola Bauer</i>			<i>Ulrike Willoughby, Cornelia Schirren, Yvonne Stephan</i>	
80.1	Qualität.....	854	82.1	Bürgerliches Recht, Zivilrecht	868
80.2	Qualitätssicherung und Hebammenarbeit ..	855	82.2	Strafrecht	870
81	Gesetze und Verordnungen zum Hebammenberuf	858	82.3	Haftungsrecht.....	874
	<i>Cornelia Schirren, Yvonne Stephan, Johanna Hoepner</i>		82.4	Gesetz zum Schutz der erwerbstätigen Mutter (MuSchG).....	874
81.1	Hebammengesetz (HebG).....	858	82.5	Mutterschaftsrichtlinien (MSR).....	876
81.2	Hebammen-Ausbildungs- und Prüfungsverordnung (HebAPrV).....	860	82.6	Gesetz zum Elterngeld und zur Elternzeit (Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz – BERzGG)	876
81.3	EU-Richtlinie.....	862	82.7	Bundeskindergeldgesetz (BKGg).....	878
81.4	Hebammenberufsordnungen (HebBo).....	863	82.8	Gesetz über den Verkehr mit Arzneimitteln (Arzneimittelgesetz – AMG).....	878
81.5	Hebammen-Vergütungsvereinbarung	865	82.9	Gesetz über den Verkehr mit Betäubungs- mitteln (Betäubungsmittelgesetz, BtMG) ...	878
			82.10	Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Menschen (Infektionsschutzgesetz, IfSG).....	879
				Literatur Kap. 80–82.....	881

Maßeinheiten und Referenzwerte

883

83	Wichtige Einheiten und Umrechnungen in der Medizin	884	84	Referenzwerte labormedizinischer Parameter	888
	<i>Christine Geist</i>			<i>Christine Geist</i>	
83.1	SI-Einheiten (Système International d'Unités)	884		Literatur Kap. 83–84.....	891
83.2	Umrechnung älterer Maßeinheiten.....	886			
83.3	Umrechnung von Einheiten für Infusionen ..	887			
	Abbildungsnachweise	892			
	Sachverzeichnis	895			